

## Dossier informativo preoperatorio para cirugía de pie y tobillo

### 1. Antes de la cirugía debe...

- Firmar el consentimiento informado
- Realizar visita con el anestesista si el cirujano así lo indica
- Realizar el preoperatorio solicitado por el anestesista
  - Análítica de sangre con coagulación
  - Electrocardiograma (si se precisa por sus condiciones particulares)
  - Radiografía de tórax (si se precisa por sus condiciones particulares)

### 2. ¿Qué debo traer el día de la cirugía?

- Toda la documentación y pruebas médicas realizadas (preoperatorio)
- Pruebas radiológicas realizadas más recientes (radiografías, resonancia, TAC, etc.)
- Consentimiento informado firmado
- Documento de identidad (DNI o pasaporte) y tarjeta sanitaria de Sanitas (si dispone de ella)
- Acuda acompañado por un familiar
- Acuda sin lentillas (puede llevar gafas)
- Las prótesis dentales y los audífonos se deben retirar antes de entrar en quirófano
- No lleve joyas ni anillos ni piercings
- Evite acudir con las uñas de los pies pintadas
- Debe lavarse los pies el día de la cirugía y acudir con los pies limpios y las uñas cortadas. No utilice crema hidratante.
- Acuda con el aparato ortopédico seleccionado por su médico



*Zapato ortopédico  
postquirúrgico de suela  
invertida*



*Zapato ortopédico  
postquirúrgico plano*



*Bota Walker corta*



*Bota Walker alta (por  
debajo la rodilla)*



*Dos muletas*

### 3. A tener en cuenta

- Recuerde que debe estar en ayunas de sólidos y líquidos desde 6 horas antes de la intervención
- Un día antes de la intervención se le confirmará hora y lugar de ingreso por teléfono.
- Ingrese una hora antes de la cirugía dirigiéndose a la recepción de la entrada principal
- Al finalizar la intervención, se le dará la receta con la medicación a tomar y el informe de alta con las recomendaciones específicas y la fecha en la que debe acudir a su primera cura
- En caso de estancia de noche en el hospital, recomendamos llevar un pequeño neceser para el aseo personal y ropa o pijama para estar más cómodo
- **No olvide solicitar visita para su primera cura en la fecha indicada en el Informe de Alta antes de salir del hospital**
- Si el día de la cirugía tiene fiebre, se encuentra mal o tiene otra urgencia médica que le impide acudir a su cirugía programada, contacte con el departamento de traumatología del Hospital CIMA lo antes posible al 93 552 27 00, extensión 739430 o 739425